



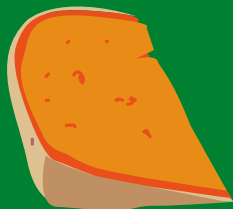
Jeudi 12 novembre 2020

Menu Hauts de France

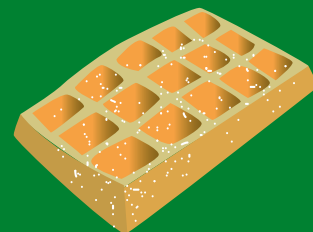
Nos régions regorgent de trésors culinaires, découvre ce mois-ci des spécialités gastronomiques des Hauts de France, une région située au nord du pays.



Tu pourras découvrir **le Chicon**, un légume qui pousse dans l'obscurité et que l'on connaît sous le nom d'endive, ou encore **la Carbonnade flamande**, un plat mijoté qui tire son nom de la technique de cuisson utilisée autrefois : « braisé sur du charbon », servie avec les traditionnelles Frites !



Tu pourras déguster **la Mimolette** ou « Boule de Lille », un fromage orange bien connu des enfants !



En dessert, c'est **la gaufre** qui sera mise à l'honneur, elle peut être lilloise, bruxelloise ou liégeoise... A chaque ville sa gaufre !

Support réalisé par la CDE15

